Curso de perfeccionamiento para kinesiólogos y terapeutas físicos

"EVALUACIÓN MSK MODERNA Y RAZONAMIENTO CLÍNICO"

Promoviendo la práctica basada en evidencia

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Justificación

Este curso busca implementar el modelo biopsicosocial en la práctica profesional de cada uno de los asistentes. Buscar transmitir coherencia en relación a lo que se plantea hoy en la evidencia científica y a lo que debemos hacer en la clínica. El modelo biomédico está arraigado en la sociedad y en la mayoría de los profesionales de la salud, y muchos de nosotros estamos trabajando para cambiar el mensaje.

Hoy sabemos muchas cosas que hace 20 años se desconocían por completo. Existen cambios en nuestros conocimientos de dolor, y en los fundamentos e interpretaciones de nuestras evaluaciones e intervenciones. No solo importa la evaluación, sino también ser capaz de darle tranquilidad a la persona a través de información relacionada al pronóstico y muchos de estos tópicos son cubiertos en los contenidos del curso.

Ser un profesional de la salud es adquirir una responsabilidad de por vida. Nos convertimos en estudiantes perpetuos. Tenemos que actualizarnos de manera constante para estar seguros de que estamos entregando los mejores cuidados y estrategias tanto en evaluación, como en tratamiento para la población.

Justificación

En este curso de evaluación moderna se abordarán los cambios que han existido en nuestros conocimientos relacionados a dolor en el contexto de las condiciones comunes que padecen las personas con las que estamos lidiando en la práctica profesional. Los contenidos se abarcan desde una perspectiva basada en evidencia. El curso se centrará en entregar las mejores herramientas de evaluación (desde la ficha de ingreso, la historia clínica y la observación; hasta el screening de banderas rojas y screening psicosocial, y las mejores pruebas especiales). De esta manera, se entrega una guía valiosa para enfrentar el tratamiento. Los contenidos son aplicables a la práctica clínica inmediatamente. El curso es para optimizar tu evaluación, independiente del área afectada o "etiqueta diagnóstica" que tengan tus pacientes. De hecho, el curso busca guiar a los participantes a tener en cuenta mucho más que un diagnóstico y un síntoma a la hora de atender -y entender- a una persona. Se discutirán aspectos relevantes de los mecanismos neurofisiológicos de dolor y algunas estrategias educativas para hacer sentido. La terapia comienza con la evaluación. La evaluación, con esta mirada, es tratamiento. Los pasos prácticos del curso se centrarán en el razonamiento clínico a través de casos clínicos, y en tener más herramientas al enfrentar escenarios de mayor complejidad.

¿Estás listo?

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Objetivos

1. Comprender el cambio de paradigma de nuestra profesión, siempre bajo el modelo BPS.
2. Actualizar conocimientos de dolor y consolidar con prácticas, su aplicabilidad clínica.
3. Conocer aspectos esenciales de evaluación, independiente del área del cuerpo afectada o condición de la persona.
4. Mejorar/potenciar nuestro razonamiento clínico a través de análisis de diversos escenarios de condiciones de dolor musculoesquelético comunes en la práctica clínica.
5. Practicar pruebas con simulaciones y aprender a interpretar de mejor manera los hallazgos de lo que evaluamos.
6. Potenciar nuestras herramientas de comunicación.

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Descripción curso

Presentación y teoria

- El cambio de paradigma: “¿Qué ha cambiado con los años en nuestra profesión?”.
- La importancia del screening, y las controversias actuales del uso de imágenes en presencia de dolor musculoesquelético.
- Pasos de evaluación y cómo darle sentido en la práctica profesional.

- Llevar a la práctica los mecanismos neurofisiológicos de dolor. ¿Cómo filtrar a una persona con distintos predominios? ¿Cómo impacta el tratamiento?
- ¿Cómo simplificar el uso de pruebas en el quehacer profesional diario?
- Resolución de viñetas de casos clínicos para promover razonamiento clínico intuitivo y analítico.

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Descripción curso

Lab. teorico - práctico

- Práctica de razonamiento “¿cómo lo haces hoy?”
- ¿Qué esperan los pacientes del terapeuta físico, y cómo lo comunicas?
- ¿Dónde está el error? El error más frecuente en nuestra práctica profesional: asumir.
- Hipótesis inicial. ¿A + B = C?
- Prácticos de examen físico en situaciones hipotéticas.

- Prácticos de movimiento accesorio y qué estrategias pueden ser útiles en usuarios con predominio de dolor nociceptivo.
- Práctico de pruebas especiales respaldadas por evidencia científica.
- Predominios neurofisiológicos de dolor y cómo usarlo en clínica.
- Viñetas de casos clínicos breves para fomentar el reconocimiento de patrones.
- Estructura del tratamiento: de lo particular, a lo amplio.

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Cronograma

Día 1 - Sabado

08:15 08:30-10:00	Acreditación, bienvenida, entrega de material El cambio de paradigma y qué ha cambiado con el paso de los años Desafiando nuestras creencias: ¿Qué esperan los pacientes del terapeuta?
10:00-10:30	***COFFEE BREAK***
10:20 – 12:30	¿Qué es el dolor? La pobre relación de los tejidos biológicos con la experiencia dolorosa Razonamiento clínico y escenarios para ejercitar. ¿Dónde está el error? **PASOS DE EVALUACIÓN y** screening psicosocial y su aplicabilidad en clínica
12:30 - 14:00	***ALMUERZO***
14:00 – 16:00	Pasos de evaluación y su aplicabilidad en clínica
16:00 - 16:20	***COFFEE BREAK***
16:20-18:00	Pruebas especiales y paso práctico

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Cronograma

Día 2 - Domingo

08:30-10:30	Recuento del día 1 Mecanismos neurofisiológicos de dolor. La relevancia en clínica de entender esto. Casos clínicos de problemas comunes de columna
10:30-11:00	***COFFEE BREAK***
11:00-11:30 11:30-12:30	Casos clínicos de problema comunes de extremidades Diferenciación estructural (primero descartar, luego acercarnos a la localización del problema). Más casos clínicos para aplicar los conceptos revisados en el curso.
12:30-14:30	**ALMUERZO**
14:30-15:30	**Evaluación y educación como estrategias de tratamiento.**
15:30-17:00	¿Cómo intervenir una vez que hemos hecho una evaluación completa? Planificando y ordenando nuestro tratamiento como kinesiólogos. **Resolución de dudas y entrega de certificados**

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN

Docente del curso

Nicolás Maragaño Campistó

- Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología (UNAB)
- Director Clínico KNM Rehabilita
- DPT Doctor en Terapia Física (Evidence In Motion, USA)
- Magíster en Terapia Manual Ortopédica (UNAB)
- TPS (Therapeutic Pain Specialist), ISPI, USA
- Professional Certification in Pain Sciences (UniSA, AUS)
- Presidente SOKIME 2021-2022 y 2023-2024
- Especialista en Kinesiología Musculoesquelética (DENAKE).
- Diplomado en Terapia Manual de extremidades (UNAB)
- Diplomado en Terapia Manual en columna vertebral (UNAB)
- Experiencia docente de pregrado UDLA, UDP, UCH (línea evaluación músculo-esquelética)
- Docente clínico USS (ex docente clínico UDLA y UCSH)
- Docente de especialidad en Terapia Manual en USP (Universidad Santa Paula, San José de Costa Rica)
- Experiencia docente de post-título (PUC, UCT, Theradvance, UANDES, UST, EDUKINESICA (Argentina), Educación para la salud (Perú), Insight (Temuco), KOST (Los Ángeles)
- Formación de perfeccionamiento: Adam Meakins (hombro), Jeremy Lewis (hombro), Ann Cools (hombro), PNE (pain neuroscience education), FMT Taping, Manejo asistido por instrumentos de los tejidos blandos: punción seca - EDGE, HVLA, método ETGOM Cyriax, concepto S. Sahrmann, C. Cook, P. Hodges, M. Jones, G. Jull, D. Falla, Mulligan Concept, Neurodinámica clínica, certificación internacional en BFR, etc.), Práctica clínica psicológicamente informada (Tamar Pincus), Know Pain Know Gain (Mike Stewart) además de cientos de horas de educación online.
- Intérprete inglés/español en cursos de kinesiología de reconocidos exponentes a nivel mundial (Ben Cormack, Gwendolen Jull, Adriaan Louw, Emilio Puentedura, Greg Lehman, Erson Religioso, Chad Cook, Deborah Falla, Tim Gabbett, entre otros)
- Traductor de eventos relacionados a la fisioterapia a nivel internacional desde el 2020.
- Traductor de subtítulos para Trust Me ED.
- Docente de Especialidad en Kinesiología del Deporte Universidad Favaloro (Bs. As. Argentina)
- Docente en programa de médicos becados de fisiatría (UCH).
- Docente en programa de médicos becados de medicina del deporte (USACH).

MAULEDUC LTDA
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN